

El Orden y los niños

El valor del Orden

Quiero empezar este artículo afirmando que el Orden es un valor que está en la base de todos los demás valores humanos, y que proporciona confianza y seguridad y aumenta la eficacia en nuestras vidas. Entonces, si nos referimos a los niños, podemos afirmar que la educación del orden es necesaria para su óptimo desarrollo y debe comenzar con su vida, en aspectos como el horario de las comidas, las horas de sueño, el aseo personal y el juego.

El orden facilita una convivencia familiar saludable...

- Los padres tienen que ser los primeros en vivir los valores que quieren fomentar en sus niños ya que éstos lo captan todo. Se dice que "una imagen vale más que mil palabras".
- Es esencial establecer normas de conducta que marquen un orden familiar y faciliten una convivencia grata. Desde que el niño es pequeño debemos procurar que aprenda a vivir con orden.

El orden contribuye al desarrollo emocional...

Pero no solo nos referimos al orden material de las cosas, también al orden de las ideas y de los pensamientos, que contribuyen al equilibrio emocional y al control y dominio de uno mismo. Por eso el primer consejo y el más fundamental es que los padres tengan un ritmo de vida ordenado para ser un buen ejemplo para sus hijos.



La convivencia y el equilibrio en la familia merecen un pequeño esfuerzo por parte de los adultos en ser ordenados para ser ejemplo para sus pequeños.

Ser ordenados en lo material

Los mejores consejos en este sentido son:

- ✓ Marcar siempre objetivos realistas y progresivos, y adaptados a la edad y a la capacidad del niño.
- ✓ Hay que reconocer los pequeños logros con elogios.
- ✓ Ordenar juntos al final del día puede convertirse en algo placentero y divertido, si los adultos lo toman de forma lúdica.
- ✓ Tenemos que tener mucha paciencia, ya que no salen las cosas en muchas ocasiones a la primera.
- ✓ Establecer un sitio para cada cosa, e indicarle que una vez utilizado deberá dejarlo en ese sitio, para poder encontrarlo cada vez que se quiera utilizar.

Ser ordenado en las ideas y los pensamientos

Cuando le enseñamos a ordenar su habitación, luego es capaz de encontrar aquello que quiere usar con mayor rapidez, reduciendo el esfuerzo y el tiempo invertido. Lo mismo ocurre con las ideas y los pensamientos, **será capaz de encontrar, más fácil y rápidamente, respuestas lógicas y coherentes a sus interrogantes**. Veamos algunos consejos:

- ✓ Elaborar un horario diario de las actividades que se van a realizar. El niño puede ayudar a la confección de este horario, ya que así contribuirá mejor a su cumplimiento.
- ✓ Enseñarle a leer el reloj también es importante, ya que eso le ayudará a saber organizar su tiempo.
- ✓ Cuando nos cuente algo que le ha ocurrido acostumbrarlo a que tenga un orden en el relato, y también puede ayudar también hacerle preguntas: ¿cómo?, ¿quién?, ¿cuándo?, ¿para qué?, etc.
- ✓ Preguntarle de vez en cuando por qué hace lo que hace y procurar que sus respuestas sean reflexionadas. Se trata de que aprenda a poner un orden en sus ideas antes de responder.